

El SED tiene como objetivos para la familia y/o cuidador:

- Proporcionarles información, orientación y asesoramiento.
- Dotarles de conocimientos y habilidades para mejorar la calidad de los cuidados.
- Formarles para el desarrollo de habilidades que les permitan reducir el estrés.
- Proporcionarles tiempo libre y descanso.
- Prevenir los conflictos familiares relacionados con el rol de cuidadores.
- Reducir el riesgo de sobrecarga de la persona cuidadora.
- Promover la implicación de la familia con el Centro.



Ayuntamiento El Casar

Concejalía de Bienestar Social



SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS (SED)



GRUPO DE
CUIDADORES
DE PERSONAS
DEPENDIENTES.

SED El Casar

C/ Clemente Marcos s/n.

Telf: 949 368 309

sedelcasar@eulensociosanitarios.com

El cuidador de una persona enferma, necesita también cuidarse, necesita la información y ayuda de profesionales y el apoyo y acompañamiento de otras personas.

El cuidador no debe sentirse solo y desorientado, estos grupos son para formarte , ayudarte y acompañarte.

El objetivo principal de este grupo es aprender métodos o estrategias que te permitan proteger tu propia salud mental, física y emocional.

Además de la ayuda profesional del psicólogo y terapeuta ocupacional, es muy importante el beneficio que aporta un grupo constituido por personas que tienen una situación similar, ya que la persona que mejor puede comprender la situación de otra, es aquella que tiene un problema parecido al suyo.



Así podremos aprender diversas formas de afrontar situaciones parecidas.

El grupo de cuidadores es una reunión activa, en la cual podéis participar todos porque está basada en la ayuda mutua, en compartir fortaleza y esperanza.

Es un grupo de cordialidad, respeto y buen humor, para sobrellevar la difícil situación de atender a una persona querida que padece una enfermedad grave y progresiva.

Para informarte de las reuniones del grupo ponte en contacto con el **SED.**

Teléfono: 949 368 309

sedelcasar@eulensociosanitarios.com