

ACTIVIDADES CULTURALES EN EL SED

“Se consolidan las primeras colaboraciones con el SED y se inicia una nueva colaboración con la BIBLIOTECA MUNICIPAL”

El SED, ubicado en la localidad de El Casar, es un centro **socio-sanitario** para **personas MAYORES que tienen una situación de dependencia (de mayor o menor gravedad)**.



Los profesionales del SED (fisioterapia, terapia ocupacional, trabajadora social, enfermería, auxiliares,) intentamos que sigan disfrutando de una vida lo más plena posible, llena de estímulos y dándoles los cuidados que necesitan. Por la mañana hay **rehabilitación** (física, funcional) y **estimulación integral** (cognitiva, actividades manuales y creativas, musicoterapia, etc). Por la tarde actividades de **ocio** (bingo, cartas, bolos, refranes, adivinanzas...etc).

Además de estas actividades cotidianas, el SED, como recurso **socio- sanitario**, tiene entre sus objetivos **fomentar la integración de estas personas en su comunidad**.

Como para muchos usuarios es complicado salir de casa para participar en actividades sociales y culturales, el SED promueve que se realicen este tipo de actividades en el propio centro.

¿Cómo fomentamos que continúen disfrutando, participando de la cultura y vida social de la localidad?

En primer lugar: creemos que es necesario **informar, concienciar y sensibilizar sobre la realidad que viven estas personas**.

Para ello realizamos **formación abierta a la comunidad**, de temas de mayores dependientes y para sus cuidadores (familiares). Acabamos de poner en marcha un **“Grupo de cuidadores de personas mayores dependientes”**, que se realiza el último jueves de cada mes y que igualmente está abierto a personas de la localidad que les pueda interesar.



Y en segundo lugar: hemos pedido a diversos colectivos de la localidad que colaboren con nosotros, que vengan al SED a traer lo que hacen fuera (cantar, bailar, teatro, leer...). La respuesta de los colegios, asociaciones, biblioteca, etc...ha sido muy buena.



Hace tres años y medio que abrió el centro, y ya **podemos afirmar con gran satisfacción que la colaboración de**

colectivos de la localidad con el SED va en aumento y se va consolidando.

Ya es “**tradición**”: en Navidad la visita de los niños de los CEIPs Maestros de El Casar y El Coto, en la que cantan villancicos. La “**exposición de Belenes**” que nos presta la Asociación ALCE. Cantar con el AMPA de Los Arenales. El belén que nos regala cada año el colegio Maestros de El Casar. El baile flamenco de Gema y sus alumnas. La visita de la Asociación de Música, etc....



Realizamos “**Actividades niños-personas mayores**” (conocidas como **actividades Inter.-generacionales**”, ya que está ampliamente demostrado el beneficio terapéutico de la relación niños-personas enfermas de alzheimer. Creemos que es importante trabajar desde la infancia la sensibilización y acercamiento a personas dependientes .En este sentido ya es **tradición** también que nos visiten niños en sus periodos vacacionales y realicen una actividad con las usuarias. (planificada y dirigida desde terapia ocupacional).



Han enseñado a hacer a las usuarias belenes en miniatura, pelotas de arroz para la gimnasia, han leído poesías y cantado canciones, etc. En esta ocasión han realizado una manualidad de mariposas.



Recientemente la Biblioteca Municipal ha empezado a colaborar con el SED. Gracias a la implicación de su directora, vienen personas del club de Lectura. Hasta ahora han representado poesías (la maestra Nieves), han leído cuentos, poemas. Nos han deleitado con la lectura de pasajes de la novela “Manolito Gafotas” y hemos trabajado la relación tan entrañable nietos- abuelos... Tuvimos el privilegio de charlar con Esther Bargach autora del poema “SIN ADIOS”, dedicado a su abuelo.

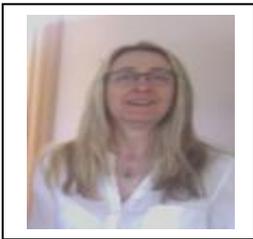




Para finalizar, insistir que es necesario acercar la vida social y cultural a **estas personas. Gracias, a todos los que colaboráis.** Sois un ejemplo a imitar de lo que significa la integración de las personas dependientes: acercarse y compartir, con compromiso, responsabilidad y satisfacción.

Y lo más sorprendente
¡TRAJERON LA SEMANA SANTA AL SED!
Vinieron con música, poesías y traje de Semana Santa.

Yolanda Amondarain Ramos.
Terapeuta Ocupacional del SED.



Como broche final de Semana Santa, disfrutamos de la actuación del entrañable dúo de piano y trompeta, BASSALAI, que vienen por segundo año, desde Pamplona, aprovechando sus vacaciones.

